Côté Brest 4 AU 10 DÉCEMBRE 2013

Devenez guide composteur pailleur

Comment faire du bon compost? Quels déchets jeter? À quoi sert le paillage? Brest métropole océane propose une formation gratuite aux habitants. Et les invite à devenir des relais d'information.

e compostage est un geste écologique. explique Caroline Leroux, maître composteur et coordinatrice du réseau des guides composteurs pailleurs de Brest métropole océane. II valorise et réduit considérablement nos déchets. C'est une activité simple, mais il y a quelques règles d'or à respecter. » C'est pourquoi une formation a été mise en place par la collectivité. Elle permet à toute personne souhaitant approfondir ses connaissances sur le compostage et le paillage d'acquérir les gestes de base indispensables en jardinage. Et puis, d'être en mesure de les transmettre autour d'elle.

Deux jours de formation

Les deux jours de formation comprennent tout d'abord une partie théorique (équilibre entre les matières carbonées et azotées...) et ensuite une partie pratique (mélange et aération du composteur...). L'accent est également mis sur la communication des savoirs à l'aide de jeux de rôles ludiques. Le nombre de participants est limité à une douzaine de personnes.



optimisant ainsi la qualité des échanges. Au terme de cette formation, les guides composteurs pailleurs, munis d'un véritable bagage technique, deviennent des relais et des conseillers auprès des habitants de leur quartier.

« Je fais partie du réseau depuis deux ans, raconte Catherine Pennec. nous nous retrouvons régulièrement entre guides pour échanger nos trucs et astuces et pour mettre en place des événements afin de promouvoir le compostage. Au départ, i'étais loin d'être une experte en la matière. Je souhaitais suivre cette formation car, comme de nombreuses personnes possédant un jardin, j'étais lassée d'effectuer des allersretours à la déchetterie, » Elle a appris à équilibrer son composteur, et aujourd'hui elle essave de transmettre à son tour ce qu'on lui a appris.

auprès de voisins, amis ou collègues. « À l'hôpital de la Cavale Blanche ou i'exerce ma profession, j'ai conçu quelques fiches jardinage pour mes collègues et je collecte un super-engrais naturel: leur marc de café... »

M.K.



Prochaine formation les 13 et 14 décembre. Rens. 02 98 34 32 10 www.composteurpailleur.infini.fr